LES RANDOS DE L'AUBO DE MIREPOIX

www.randos-de-laubo.com

Programmation janvier 2027 – avril 2027

Tous les mardis, Rando Santé ®. Rendez-vous au parking du Capitoul à Mirepoix à 13h30.
Inscription obligatoire au 07 69 24 15 87 - pour les dimanches envoyez whatsapp ou sms à l'animateur.

Date		Départ Capitoul	Lieu	Distance km	DCP Alt. max	Temps de marche	Niveau	IBP	Type	Trajet AR	Animateur	
dimanche	**10 janv**		Rando Galette									
dimanche	**17 janv**	08h30	Roquefort - Roquefixade	11 km	632	5h00	▲▲	62	Boucle	50 km	Serge B	06 82 98 39 77
dimanche	**24 janv**	08h30	Raquette ou Caramille				▲		Boucle		Françoise P	07 81 37 51 18
dimanche	**31 janv**	09h30	Plavilla Boyer Bas	12 km	250	4h00	▲▲	50	Boucle	20 km	Étienne R	05 61 68 22 08
dimanche	**07 févr**	08h00	Quillan - Belvianes	12 km	510	6h00	▲▲	58	Boucle	90 km	Serge B	06 82 98 39 77
dimanche	**14 févr**	09h00	Fanjeaux - boucle de la Hille	12 km	400	5h00	▲▲	52	Boucle	40 km	Étienne R	05 61 68 22 08
dimanche	**21 févr**											
dimanche	**28 févr**	09h00	Villasavary - les dédales du temps	10 km	300	4h00	▲▲	42	Boucle	50 km	Marcel M	06 08 99 81 71
dimanche	**07 mars**	09h00	Fa Croux Fa	9,4 km	340	4h00	▲▲	42	Boucle	82 km	Françoise P	07 81 37 51 18
dimanche	**14 mars**	07h30	Le Pla de Brézou et le pech d'Auroux	11 km	730	5h00	▲▲▲	74	Boucle	150 km	Serge B	06 82 98 39 77
dimanche	**21 mars**	08h00	Quié-Génat-Alliat	12,5 km	610	6h00	▲▲▲	71	Boucle	120 km	Étienne R	05 61 68 22 08
lundi	**29 mars**		Omelette de Pâques									
dimanche	**04 avr**	09h30	Labastide en Val - le chemin des panoramas	11,5 km	410	5h00	▲▲	52	Boucle	100 km	Françoise P	07 81 37 51 18
dimanche	**11 avr**	09h00	Lieurac-Ilhat	13 km	580	5h00	▲▲▲	63	Boucle	40 km	Serge B	06 82 98 39 77
dimanche	**18 avr**	09h00	le Piémont audois dans les environs de Chalabre	17 km	300	5h45	▲▲	55	Boucle	40 km	Frank F	07 88 20 96 93
dimanche	**25 avr**	08h30	Serres-sur-Arget	14 km	700	6h00	▲▲	72	Boucle	90 km	Étienne R	05 61 68 22 08

Ce programme est susceptible d'être modifié. Veuillez consulter le site du club.

Mis à jour le 06/11/2026

Tableau comparatif IBP index

Difficulté itinéraire		Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP
	Facile	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
	Assez Facile	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
	Peu Difficile	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
	Assez Difficile	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
	Difficile	>25	>50	>100	>200	>400
Préparation physique >>		Très basse	Basse	Movenne	Haute	Très haute