

Programmation novembre 2026 - décembre 2026

**Tous les mardis, Rando Santé ®. Rendez-vous au parking du Capitoul à Mirepoix à 13h30.
Inscription obligatoire au 07 69 24 15 87.**

Date		Départ Capitoul	Lieu	Distance	DCP Alt. Max	Temps de marche	Niveau	IBP	Type	Trajet AR	Animateur
dimanche	01 nov		Les 3 moulins de La Laurède	10 km	420	2h45	▲ ▲ ▲	50	Boucle	100 km	Jacques T 06 22 52 25 70
dimanche	08 nov		Plateau de Languerail	12 km	500	5h	▲ ▲ ▲		Boucle	88 km	Étienne R 05 61 68 22 08
dimanche	15 nov		Forêt de Bélesta et Croix de Millet	16 km		5h30	▲ ▲	75	Boucle	53 km	Frank F 07 88 20 96 93
vendredi	20 nov		AG Randos de L'Aubo	salle Dardier							Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	22 nov		Boucle de Montferrier par le ruisseau freychenadel	11 km	545	4h30	▲ ▲	57	Boucle	50 km	Jacques T 06 22 52 25 70
dimanche	29 nov		Boucle de la vallée du Lampy	11 km	241	4h15	▲ ▲	38	Boucle	80 km	Marcel M 06 08 99 81 71
dimanche	06 déc		Ce ne sont pas les châteaux de la Loire....Belflou	11 km	120	4h	▲ ▲	33	Boucle	70 km	Frank F 07 88 20 96 93
dimanche	13 déc		De Treziers à Caudeval	15 km	480	5h	▲ ▲	59	Boucle	20 km	Serge B 06 82 98 39 77

Ce programme est susceptible d'être modifié. Veuillez consulter le site du club.