

PROGRAMME PREVISIONNEL 25/10/2025

15 Septembre 2026 :

- Départ de MIREPOIX : environ 9h en co-voiturage. (parcours approximatif 350 à 375 km AR). Avec tenue de randonnée et panier-repas.
- Arrivée à El Cortalet situé au Sud-Est de Castello d'Empuriès - Parc Naturel des Aiguamolls de l'Empordà vers 12h. Repas,
- Randonnée en bord de mer parc ornithologique (avec ou sans Arnaud ?? : <10 Km plat, environ 2h.
 - Départ en voiture pour Cala Montjoi,
 - Arrivée au centre. Installation dans les bungalows. Temps libre.
 - Apéro, repas, soirée. Formation prévisionnelle des 2 groupes pour le lendemain.

16 Septembre :

- Déjeuner.
- Groupe 1 (Arnaud, prendre les paniers-repas. Départ à pied pour la randonnée :
 - Puig Alt en boucle (randonnée montagne passant par 3 sommets avec vue sur la mer) 9km, 530m DNP, 4h30 de marche.
 - Arrivée au centre : Temps libre (mer, pétanque,)
 - Ou si arrivée à 15h possibilité sortie voitures avec l'autre groupe.
- Groupe « club » ; Départ vers 9h vers Punta Falconera (en aller/retour avec vue sur la mer). 5km, 150 DNP, 3h (parcours de 5 à 7 sur la carte sur le GR92). **Attention marches hautes ou choisir autre parcours)**
 - Arrivée au centre, repas.
 - Sortie en voitures. Visite de Besalu.
 - Retour au centre : temps libre (mer, pétanque,)
 - Repas, soirée. Formation prévisionnelle des 2 groupes pour le lendemain.

17 Septembre :

- Déjeuner.
- Groupe 1 (Arnaud, prendre les paniers-repas. Départ à pied pour la randonnée :
 - Cap de Norfeu en boucle ou en aller/retour 12km, 470m DNP, 5h de marche.
 - Arrivée au centre : temps libre (mer, pétanque,)
 - Ou si arrivée à 15h possibilité sortie voitures avec l'autre groupe.

- Groupe « club » ; Départ vers 9h vers le Cap de Norfeu (en aller/retour avec vue sur la mer) . Première partie du trajet de l'autre groupe,

5km, 150 DNP, 3h.

Arrivée au centre, repas.

Sortie en voitures. Visite de la Casa Museu de Salvador Dali (Réservations?).

Retour au centre : temps libre (mer, pétanque,)

Repas, soirée.

18 Septembre :

- Déjeuner. Prendre le panier-repas.

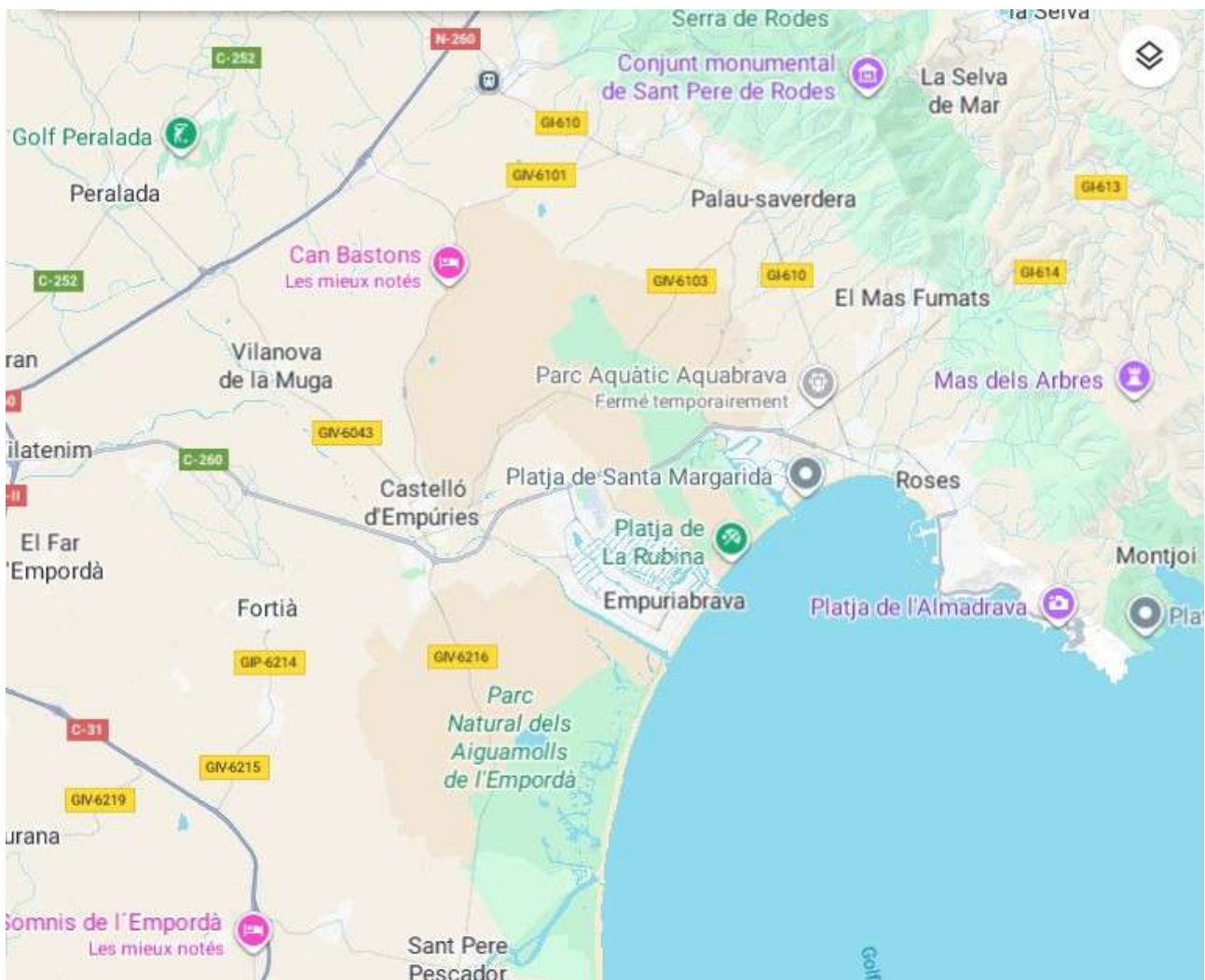
- Départ en voitures après avoir rendu les bungalows.

Direction le monastère de Père de Rodes et Ermitage San Onofré depuis Mas de Vento's
7km – 420m DNP – 4,5h30 de marche (à définir).

- Départ vers Mirepoix, Arrivée en soirée.

Parcours à adapter, car trop long pour plusieurs ?

Parcours du 15



Parcours « club » du 17 entre les repères 5 et 7



Notes :

Pas besoin de minibus. Pas de sortie en bateau.

